

Havre

Kaura

Oats

Avena sativa

Yleiskuvaus

Kaura on yksivuotinen ja tuulipölytteinen heinäkasvi. Kauran kukintoa kutsutaan røyhyksi ja jyvät sijaitsevat nuokkuvissa tähkylöissä. Tähkylät vastaavat toiminnaltaan terälehdellisten kasvien kukkaa. Kauran viljely soveltuu hyvin Suomen karuihin sääoloihin.

Käyttö

Kauran viljely on alkanut Suomessa 1300-luvulla. Kaura on yksi monipuolisimmista viljalajeista ja siinä on tasapainoisessa suhteessa eri ravintoaineita. Kauran proteiinipitoisuus on noin 13 %. Kaura on tärkeä vilja- ja rehukasvi. Vuonna 2020 kauraa viljeltiin Suomessa 348 100 hehtaarin alalla (17 % viljelystä alasta). Suomalaiset syövät kauraa 10 kg/hlö vuodessa.



På svenska
In English



BioDivLibrary cc-by-2.0.